



Søndagsruten 2019

Sunday route

Ruter / Routes:	Start:
45 km	kl. 6.00 – 8.00
40 km	kl. 6.00 – 8.00
30 km	kl. 6.00 – 8.00
20 km	kl. 6.00 – 9.00
10 km	kl. 7.00 – 11.00
5 km	kl. 11.00
(Børnerute/ children's route)	

Rastepladser:	Åben fra
SR-1	6.45 – 12.00
SR-2	8.00 – 14.00
SR-3B	8.30 – 14.30
SR-3A	9.00 – 15.00
SR-4	9.00 – 16.00

Mål lukker kl. 17.00
Finish closes at 5 PM

Vandpost / Water tap

Ruteleder / route manager:
+45 40 17 30 01
+45 60 68 69 71

Historiske steder på ruten:

- I Sdr. Mølle / Mill
- II Rindsholm Mølle / Mill
- III Dollerup Mølle / Mill
- IV Hald Sø / Hald Lake
- V Mindestenen i FINDERUP / The memorial stone in FINDERUP
- VI Hærvejsstenen / The Hærvejs stone

Alle vandrerer bedes gå i venstre side af vejen. Vis hensyn til andre på ruten
All walkers should walk on the left side of the road. Show courtesy and respect to others on the route.

Afstande til rastepladser:	Distance to rest areas
45 km	
Start – SR1	9,7 km
SR1 – SR 2	9,0 km
SR2 – SR 3B	7,6 km
SR3B – SR 3A	5,1 km
SR3A – SR4	8,3 km
SR4 – Mål / Finish	5,2 km
	44,9 km

40 km	
Start – SR1	9,7 km
SR1 – SR 2	9,0 km
SR2 – SR 3B	4,2 km
SR3B – SR 3A	5,1 km
SR3A – SR4	8,3 km
SR4 – Mål / Finish	5,2 km
	41,5 km

30 km	
Start – SR1	9,7 km
SR1 – SR 2	9,0 km
SR2 – SR 4	8,5 km
SR4 – Mål / Finish	5,2 km
	32,4 km

20 km	
Start – SR1	9,7 km
SR1 – SR 4	7,6 km
SR4 – Mål / Finish	5,2 km
	22,5 km

10 km	
Start – SR 4	6,5 km
SR 4 – Mål / Finish	5,2 km
	11,7 km

