

# Lørdagsruten 2019

## Saturday route

### Ruter / Routes:

- 45 km
- 40 km
- 30 km
- 20 km
- 10 km

### Rastepladser: Rest areas:

| LR 1 | Åben fra<br>Open from |
|------|-----------------------|
| LR 1 | 6.30 – 12.00          |
| LR 2 | 7.30 – 14.00          |
| LR 3 | 8.45 – 13.00          |
| LR 4 | 7.30 – 16.30          |
| LR 5 | 8.15 – 17.30          |

Mål lukker kl. 18.00  
Finish closes at 6 PM

Vandpost / Water tap

### Start:

|                  |
|------------------|
| kl. 6.00 – 8.00  |
| kl. 6.00 – 8.00  |
| kl. 6.00 – 8.00  |
| kl. 6.00 – 9.00  |
| kl. 7.00 – 11.00 |

LR-1

### Afstande til rastepladser / Distances to rest areas:

#### 45 km

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Start – LR1        | 6,0 km         |
| LR1 – LR 2         | 7,8 km         |
| LR2 – LR 3         | 5,9 km         |
| LR 3 – LR 3        | 5,2 km         |
| LR3 – LR4          | 11,4 km        |
| LR4 – LR5          | 4,6 km         |
| LR5 – Mål / Finish | 2,6 km         |
|                    | <b>43,5 km</b> |

#### 40 km

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Start – LR1        | 6,0 km         |
| LR1 – LR 2         | 7,8 km         |
| LR2 – LR 3         | 5,9 km         |
| LR3 – LR4          | 11,4 km        |
| LR4 – LR5          | 4,6 km         |
| LR5 – Mål / Finish | 2,6 km         |
|                    | <b>38,3 km</b> |

#### 30 km

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Start – LR1        | 6,0 km         |
| LR1 – LR 2         | 7,8 km         |
| LR2 – LR 4         | 8,7 km         |
| LR4 – LR5          | 4,6 km         |
| LR5 – Mål / finish | 2,6 km         |
|                    | <b>29,7 km</b> |

#### 20 km

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Start – LR1        | 6,0 km         |
| LR1 – LR 4         | 6,6 km         |
| LR4 – LR 5         | 4,6 km         |
| LR5 – Mål / Finish | 2,6 km         |
|                    | <b>19,8 km</b> |

#### 10 km

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Start – LR5        | 6,6 km        |
| LR5 – Mål / Finish | 2,6 km        |
|                    | <b>9,2 km</b> |

### Historiske steder på ruten: Historic sites along the route:

- I Bruunshaab Gl. Papfabrik  
Bruunshaab Old Cardboard Factory
- II Pramhuset nær Vibæk Mølle  
Barge House near Vibæk Mill
- III Viskum Hovedgaard / Manor House
- IV Ø Bakker / Ø Hills
- ▽ Nørre Mølle / Northern Mill

Alle vandrere bedes gå i venstre side af vejen.  
Vis hensyn til andre på ruten.  
All walkers should walk on the left side of the road. Show courtesy and respect to others on the route.

+45 24 84 90 98

