



Søndagsruten 2019

Sunday route

Ruter / Routes: Start:

45 km	kl. 6.00 – 8.00
40 km	kl. 6.00 – 8.00
30 km	kl. 6.00 – 8.00
20 km	kl. 6.00 – 9.00
10 km	kl. 7.00 – 11.00
5 km	kl. 11.00

(Børnerute/ children's route)

Rastepladser: Åben fra

Rest areas:	Open from
SR-1	6.45 – 12.00
SR-2	8.00 – 14.00
SR-3B	8.30 – 14.30
SR-3A	9.00 – 15.00
SR-4	9.00 – 16.00

Mål lukker kl. 18.00

Finish closes at 6 PM

Vandpost / Water tap

+45 24 84 90 98

Historiske steder på ruten:

Historic sites along the route

- I Sdr. Mølle / Mill
- II Rindsholm Mølle / Mill
- III Dollerup Mølle / Mill
- IV Hald Sø / Hald Lake
- V Mindestenen i Finderup / The memorial stone in Finderup
- VI Hærvejsstenen / The Hærvejs stone

Alle vandrere bedes gå i venstre side af vejen. Vis hensyn til andre på ruten
All walkers should walk on the left side of the road. Show courtesy and respect to others on the route.

Afstande til rastepladser:

Distance to rest areas

45 km	
Start – SR1	9,7 km
SR1 – SR 2	9,0 km
SR2 – SR 3B	7,6 km
SR3B – SR 3A	5,1 km
SR3A – SR4	8,3 km
SR4 – Mål / Finish	5,2 km

40 km	44,9 km
Start – SR1	9,7 km
SR1 – SR 2	9,0 km
SR2 – SR 3B	4,2 km
SR3B – SR 3A	5,1 km
SR3A – SR4	8,3 km
SR4 – Mål / Finish	5,2 km

30 km	41,5 km
Start – SR1	9,7 km
SR1 – SR 2	9,0 km
SR2 – SR 4	8,5 km
SR4 – Mål / Finish	5,2 km

20 km	32,4 km
Start – SR1	9,7 km
SR1 – SR 4	7,6 km
SR4 – Mål / Finish	5,2 km

10 km	22,5 km
Start – SR 4	6,5 km
SR 4 – Mål / Finish	5,2 km

	11,7 km
--	---------

